

Penser poney, parler poney
Natalie Pilley-Mirande, Zulma Éditeur, Paris, 2008

ANALYSE

« Tout ce que vous devez savoir sur les rapports avec les poneys. » L'équitation, lorsqu'elle est pratiquée correctement, suppose un « *respect mutuel* » (p. 45) entre le cavalier et sa monture. Ce petit livre nous apprend tout ce qu'il faut savoir en ce qui concerne les relations avec les poneys. Savoir « *penser poney* » (p. 13), en bénéficiant de conseils d'éthologie, et savoir « *parler poney* » (p. 21), en profitant des contacts sensoriels et du langage corporel. Des « *psycho-tests* » complètent l'ouvrage : « *Sais-tu parler poney ?* » (p. 35), « *Ton poney te respecte-t-il ?* » (p. 67), « *Es-tu un cavalier prudent ou tête brûlée ?* » (p. 103). Des conseils pratiques sur la manière d'aborder, de harnacher, de panser, de doucher... l'animal, bref les « *bons gestes* » (p. 91), ainsi qu'un utile lexique, viennent compléter ce petit livre très agréable à lire, qui se termine par les « *dix commandements du cavalier* » (p. 123).

SOMMAIRE

Une passion nommée poney **COMMUNIQUER AVEC SON PONEY**

Apprendre à « penser poney »

Un peu d'éthologie

L'observation, clef de la compréhension

Apprendre à « parler poney »

Le toucher

Le pansage

Les récompenses

Le regard

Le langage corporel

Le jeu

La voix

Psycho-test n° 1 : sais-tu parler poney ?

SE FAIRE RESPECTER DE SON PONEY

Quelques notions-clés à propos du respect

Un respect mutuel

Devenir le *leader* de son poney

Ne pas confondre respect et crainte

L'importance du travail à pied

La notion de bulle

Comment reconnaître le manque de respect, et comment réagir ?

Il se frotte contre nous

Il nous marche sur les pieds

Il nous bouscule

Il ne s'écarte pas à la demande

Il nous dépasse ou nous coince dans les passages étroits

Il ne suit pas correctement en main

Il ne se laisse pas attraper

Il pince ou mord (ille)

Il ne nous prête pas attention

Psycho-test n° 2 : Ton poney te respecte-t-il ?

PRESERVER SA SECURITE (ET CELLE DE SON PONEY !)

Une sécurité à double niveau

La sécurité passe par l'équipement

De la nécessité d'avoir un bon équipement pour soi et pour son poney !

Penser à bien entretenir le harnachement

Objectif sécurité : les situations les plus courantes

Aborder son poney

Déplacer son poney dans le box

Attacher correctement son poney

Prendre les pieds de son poney

Panser son poney

Doucher son poney

Immobiliser son poney

Préserver la sécurité de son poney au pré

Gare aux doigts !

Psycho-test n° 3 : Es-tu un cavalier prudent ou tête brûlée ?

QUIZ « SPECIAL ETHOLOGIE »

RESULTATS

LEXIQUE

LES 10 COMMANDEMENTS DU CAVALIER